

ALERGENY

Jak uniknąć przypadkowego zanieczyszczenia żywności?

W ramach swoich obowiązków związanych z zachowaniem odpowiedniej staranności, podmioty zajmujące się sprzedażą żywności luzem zobowiązane są do stosowania środków zapobiegających zanieczyszczeniu krzyżowemu, tzn. przypadkowemu zanieczyszczeniu przez alergeny.

Aby uniknąć przypadkowego zanieczyszczenia:

- Minimalizuj kontakt łatwych do przeniesienia alergenów (np. mąka czy bułka tarta) z naczyniami i potrawami.
- Posługuj się odpowiednio umyтыми naczyniami oraz sztućcami do serwowania potraw.
- Zapewnij nieskazitelną czystość w obrębie obszarów roboczych, powierzchni roboczych (zalecane są powierzchnie gładkie), jak również w obrębie obszarów przygotowania oraz ekspozycji potraw.
- Zapewnij nieskazitelną czystość wszelkich przyborów oraz sprzętów wykorzystywanych na potrzeby przygotowania, przyrządzenia oraz przechowywania potraw.
- Regularnie myj ręce, zakładaj świeże rękawiczki (jeżeli to konieczne, zakładaj również świeżą odzież roboczą) przed przygotowaniem kolejnego dania.
- Wymieniaj tłuszcz do pieczenia oraz smażenia zanurzeniowego (tłuszcz do smażenia zanurzeniowego musi zostać niezwłocznie wymieniony, jeśli smażone były ryby, skorupiaki lub mięczaki, gdyż w przeciwnym wypadku nastąpić może przeniesienie tych niezwykle silnych alergenów na dania „bez zawartości owoców morza”).
- W razie potrzeby, przygotuj oddzielne dania dla alergików.

Co należy uczynić, gdy mamy do czynienia z nagłym przypadkiem natury alergicznej?

Z nagłym przypadkiem mamy do czynienia wtedy, gdy osoba wykazuje przynajmniej jeden spośród następujących objawów:

- wysypka skórna, swędzenie, zaczerwienienie na całym ciele
- opuchlizna w jamie ustnej oraz w gardle
- trudności z przełykaniem oraz mówieniem
- nierównomierne tętno
- objawy astmy
- skurcze żołądka, mdłości, wymioty
- nagłe omdlenie (obniżenie ciśnienia krwi)
- nagła niewydolność krążenia, utrata przytomności

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek spośród wymienionych objawów należy podjąć natychmiastowe działania:

- Jeśli jest to możliwe, należy zapytać osobę, czy ma przy sobie jakiegokolwiek leki oraz w jaki sposób można jej pomóc.
- Należy bezzwłocznie wezwać karetkę pogotowia, korzystając w tym celu z numeru alarmowego: 112.
- Należy udzielić jednoznacznych oraz szczegółowych informacji na temat reakcji osoby. Koniecznym jest opisanie reakcji jako "ostra reakcja alergiczna/anafilaktyczna (w swej początkowej fazie)". Należy również udzielić informacji na temat nazwy i umiejscowienia lokalu (Cztery Korony, ul. Malczewskiego 1, Śrem)

Zarządzanie alergenami w obrębie gastronomii: obowiązek zachowania ostrożności w kuchni i restauracji - upewnij się i sprawdź!

- Czy członkowie personelu zostali uświadomieni o możliwości poważnych konsekwencji reakcji alergicznej?
- Które spośród alergenów obecne są w złożonych produktach stosowanych w przyrządzaniu potraw?
- Które alergeny obecne są w żywności paczkowanej nieopatrzanej listą składników?
- Które alergeny obecne są w żywności dostarczanej / nabywanej luzem?
- Czy wzięto pod uwagę, że lista składników może być inna w przypadku tego samego produktu nabywanego od różnych dostawców (np. rolada X oraz rolada Y)?
- Czy potrawy są przyrządzane w sposób, który zapobiega przedostaniu się do żywności dodatkowych, nieuwzględnionych w opisie alergenów za pośrednictwem wykorzystywanych składników?
- Czy szefowie kuchni oraz członkowie personelu zapobiegają zanieczyszczeniu krzyżowemu na etapie przygotowywania / przyrządzania oraz serwowania potraw?
- Czy szefowie kuchni oraz członkowie personelu kuchennego posiadają wiedzę na temat tego, jakie składniki alternatywne zastosować można na potrzeby osób cierpiących na alergię (np. na potrzeby zagęszczania sosów)?
- Czy szefowie kuchni oraz członkowie personelu zdają sobie sprawę z konieczności przygotowania nowego dania, jeżeli do dania został dodany alergen nieuwzględniony w opisie?
- Czy członkowie personelu wiedzą, co należy uczynić, jeżeli u któregoś z gości wystąpi reakcja alergiczna?
- Czy odpowiednim osobom przydzielono konkretne zadania w sytuacji pojawienia się nagłego wypadku?
- Czy członkowie personelu i kuchni zapoznali się z niniejszym dokumentem w pełni i jego zalecenia stosują na co dzień?

Alergeny mogące występować w daniach opisanych w menu restauracji i pizzerii Cztery Korony

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
SZEF POLECA	
Solidna pyra z gzikiem	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
Chłodnik litewski	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
Polędwiczki z piersi z kurczaka z grilla	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
Karkówka z grilla	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
PRYZYSTAWKI	
Befszyk tatarski	Jaja
Polędwiczki z grilla	Seler, gorczyca, soja, orzechy z drzew orzechowych
Naleśnik toskański	Jaja, mleko, seler, soja, ziarna zbóż zawierające gluten
Carpaccio wołowe	Orzeszki ziemne, soja, orzechy z drzew orzechowych
Szparagi	Orzeszki ziemne, soja, orzechy z drzew orzechowych
Krem toskański	Jaja, mleko, seler, soja, ziarna zbóż zawierające gluten

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
Carpaccio z łososia	Seler, gorczyca, soja, orzechy z drzew orzechowych, orzeszki ziemne, mleko, jaja
ZUPY	
żurek staropolski	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
holenderski krem szparagowy	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
zupa borowikowa	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, grzyby, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
włoska minestrone	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
węgierska gulaszowa	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten
rosyjski rosolnik	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten
czernina	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten
rosół domowy	Jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy z drzew orzechowych, ziarna zbóż zawierające gluten
DRÓB	
pień z kurczaka po grecku	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
faworek z piersi kurczaka	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
pieś z kurczaka z grilla	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
kotlet de volaille	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
pieś z kurczaka po włosku	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
burgery z indyka po hiszpańsku	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
WIEPRZOWINA	
kotlet schabowy	Jaja, mleko, seler, soja, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca
połędwiczki w boczku	Mleko, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, seler, soja, sezam
cevapcici - szaszłyki po chorwacku	Orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja
golonka po bawarsku	Orzeszki ziemne, gorczyca, soja, seler, sezam, dwutlenek siarki oraz siarczyny
bryzol z pieczarkami	Soja, seler, gorczyca
pierogi z mięsem / ruskie	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
WOŁOWINA	
befszyk po zbójnicku	Orzeszki ziemne, gorczyca, soja, seler, sezam, dwutlenek siarki oraz siarczyny
stek z rostbefu	Orzeszki ziemne, gorczyca, soja, seler, sezam, dwutlenek siarki oraz siarczyny
boeuf stroganow	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
sznycel cielęcy	Jaja, mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten
burger Szefa	Jaja, mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne, ziarna zbóż zawierające gluten
Dodatki do dań	
ziemniaki (gotowane, pieczone z rozmarynem, purée), frytki, pyzy, ryż, kasza (gryczana, jaglana), bułeczki prosto z pieca z masłem czosnkowym, warzywa (gotowane, z grilla), pappardelle warzywne, świeże surówki (w tym bukiet surówek) i inne	Orzeszki ziemne, soja, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca, sezam, seler, dwutlenek siarki oraz siarczyny, mleko, jaja, ziarna zbóż zawierające gluten
RYBY	
roladki z dorsza	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten
sandacz w sosie grzybowym	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten
stek z łososia z grilla	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten
łosoś gotowany na parze	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten
sandacz po szlachecku	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
pstrąg tęczowy z grilla	Mleko, jaja, soja, sezam, ryby, ziarna zbóż zawierające gluten
MAKARONY	
lasagne bolognese	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
farfalle z łososiem i cukinią	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
pappardelle z kurczakiem i szpinakiem	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
spaghetti carbonarra	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
spaghetti w sosie pomidorowym	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
STREFA FIT - DANIA BEZMIĘSNE	
tortellini z ricottą i szpinakiem	mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
warzywa z grilla	
kurki leśne z patelni	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
krewetki na ostro	mięczaki, skorupiaki, ryby, mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
STREFA FIT - SAŁATKI	
brokułowa z jajkiem	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
z polędwicą z grilla	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, gorczyca, sezam
z krewetkami z grilla i awokado	mięczaki, skorupiaki, ryby, mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
grecka	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
z kurczakiem z grilla	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten
z łososiem z grilla i awokado	mięczaki, skorupiaki, ryby, mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
gorgonzola con frutta	ryby, mleko, jaja, seler, soja, sezam, ziarna zbóż zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca
DESERY	
tarta z owocami leśnymi	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
naleśnik pomarańczowy	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
owocowa fantazja	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
piękna helena	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
fondant czekoladowy	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam

<i>Danie</i>	<i>Możliwy alergen</i>
szarlotka na gorąco	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
mus truskawkowy	mleko, jaja, soja, seler, ziarna zbóż zawierające gluten, sezam
Dania FAST, kurczaki i pizza	
	Orzeszki ziemne, soja, orzechy z drzew orzechowych, gorczyca, sezam, seler, dwutlenek siarki oraz siarczyny, mleko, jaja, ziarna zbóż zawierające gluten

Uwaga: na życzenie wybrane dania przygotowujemy specjalnie bez możliwych alergenów. Prosimy o wcześniejszy kontakt z Obsługą Sali lub recepcją.